

Green Foods™

Les Experts en Nutrition Verte

**SOURCE SUPÉRIEURE
D'OMÉGA-3'S
ET DE FIBRES.**



CHIA BIOLOGIQUE

GRAINES DE CHIA ENTIÈRES

CERTIFIÉ BIOLOGIQUE, SANS GLUTEN, SANS OGM, CERTIFIÉ VEGAN



CHIA BIOLOGIQUE

Une Nourriture Parfaite, Provenant de la Nature: Gramme pour gramme, les graines de chia sont une source supérieure d'oméga-3, de protéines et de fibres ne présentant pas les risques associés à la contamination, les allergies ou le sodium. Leur légère saveur de noix et leur versatilité les rendent parfaitement convenable à la vie d'aujourd'hui, et constituent un ajout sain à tout régime alimentaire.

BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

Source Supérieure d'Oméga-3

Aucune toxines, métaux lourds ou agents de remplissage:

Contrairement aux huiles de poisson, le Chia ne contient pas de toxines nocives ou d'agents de remplissage.

Risque d'allergie faible: Les réactions allergiques reliées au poisson font partie des allergies alimentaires les plus courantes chez les enfants et les adultes.

Aucune transformation requise: Contrairement aux graines de lin qui doivent être moulues pour offrir leur plein potentiel, les graines de Chia n'ont pas à être moulues.

Stable à température pièce: Les antioxydants contenus dans la graine protègent les huiles contre le rancissement, assurant ainsi une stabilité du produit à température pièce. L'huile de graines de lin ainsi que l'huile de poissons ont fortement tendance à s'oxyder et doivent être conservées dans un contenant opaque, au réfrigérateur, et doivent être consommées à l'intérieur de quelques mois après ouverture. De plus, certaines huiles de poissons sont partiellement hydrogénées pour prolonger leur date d'expiration.

Moins de sodium: Les graines de Chia contiennent respectivement 1,8, 2,6, 3,5 et 163 fois moins de sodium par 100 grammes d'une portion comestible que les graines de lin, le thon en canne dans l'eau, le saumon rose et les algues.

Soutenante: Les graines de Chia constituent l'une des sources d'oméga-3 les plus soutenante.

Ratio Parfait d'Oméga-3 à Oméga-6

Les graines de Chia procurent le plus haut taux d'oméga-3 de source végétale et offrent un ratio idéal de 3:1 d'oméga-3:oméga-6. Ces acides gras essentiels aident au maintien de la santé cardiovasculaire et neurologique, au développement et fonctionnement du cerveau, aident au renouvellement de la peau, et peuvent aider à supporter des niveaux sains de cholestérol et de glucose sanguin.

Protéines de Haute Qualité

Les graines de Chia constituent une excellente source de haute qualité contenant des acides aminés essentiels. Elles

sont parfaites pour les végétariens ainsi que les personnes manquant de protéines dans leur régime alimentaire. Cette protéine est plus facilement absorbée et digérée que les protéines provenant de source animale.

Source d'Aliment Entier la plus Riche en Fibres

Une seule portion de nos graines procure 20% de l'apport quotidien recommandé en fibres. Le Chia contient des fibres solubles et insolubles, lesquelles supportent des niveaux sains de cholestérol et de glucose sanguin, aident à la digestion, la désintoxication et la perte de poids.

INGRÉDIENTS

Graines de Chia biologiques (Salvia hispanica L.)



Ne contient aucun sucre, sel, colorants ou agents de remplissage ajoutés. Libre de produit animal, gluten, soja, blé, et levure.

Valeur Nutritive

Pour 1 mesure (15 g) Portions par contenant: 30

| | Teneur | % valeur quotidienne |
|--------------------|--------|----------------------|
| Calories | 79 Cal | |
| Lipides | 5 g | 8% |
| saturés | 1 g | 5% |
| Trans Fat | 0 g | |
| polyinsaturés | 3,7 g | |
| oméga-6 | 0,8 g | |
| oméga-3 | 3,0 g | |
| monoinsaturés | 0,5 g | |
| Cholestérol | 0 mg | 0% |
| Sodium | 0 mg | 0% |
| Glucides | 6 g | 2% |
| Fibres | 5 g | 20% |
| Fibres solubles | 1 g | |
| Fibres insolubles | 4 g | |
| Sucres | 0 g | |
| Protéines | 3 g | |
| Vitamine A | | 10% |
| Vitamine C | | 0% |
| Calcium | | 8% |
| Fer | | 6% |

Formats disponibles: Bouteille de 450g.



Imprimé Avec L'encre de soja